

Huvudlöss

Huvudlusen är en parasit som livnär sig på att suga blod ur hårbotten och förökar sig genom att lägga ägg. Lusbetten leder till att det kliar kraftigt i hårbotten, vilket vanligtvis väcker misstanke om smitta. Vem som helst kan få huvudlöss, och det är inget tecken på dålig hygien.

Smitta

Huvudlöss smittar vid direkt kontakt mellan människor och via kammar, hårborstar och huvudbonader.

Behandling

Man letar efter huvudlössen genom att kamma igenom håret med en luskam som säljs på apoteket. Lössen finns oftast i nacken och bakom öronen. Alla familjemedlemmars hår ska kontrolleras noggrant. Äggen avlägsnas från hårbotten med en luskam. Det finns egenvårdspreparat på apoteket för tvätt av håret och hårbotten. Alla familjemedlemmar behandlas inte automatiskt, utan alla smittade behandlas samtidigt. Man kontrollerar om behandlingen har lyckats genom att kamma igenom håret med en luskam. Behandlingen upprepas vid behov.

Det behövs ingen större städning hemma, för lössen dör snabbt utanför kroppen. Material som varit i kontakt med huvudet, till exempel hårborstar, mössor, örngott och handdukar ska tvättas. Material som inte kan tvättas ska inte användas på två dygn. Lössen dör på fem minuter i en temperatur på över 55 ° C.

Anmälan om smitta görs till närkontakter, barnets dagvårdsplats eller skolan. När behandlingen har inletts behöver barnet inte vara borta från dagvårdsplatsen eller skolan. Mössor och halsdukar ska hålls i den egna jackans ärm.

Läs mer på THL:s webbplats [Huvudlöss – THL](#) och webbplatsen Terveyskirjasto (på finska) [Päättäit – Terveyskirjasto](#)

Se även Terveyskirjasto, Infektiot ja päivähöito (på finska)
<https://www.terveyskirjasto.fi/dlk01200>